

The background of the entire page is a close-up photograph of fresh fruit on a rustic wooden surface. In the foreground, a large, vibrant orange slice is cut in half, showing its juicy segments and white pith. To its right, several ripe, red strawberries with green leaves are scattered. Another orange slice is visible in the upper left, and more strawberries are in the lower left and bottom center. The lighting is warm, highlighting the textures of the fruit and the wood.

*R*ÉFLEXIONS

en bref

**Les liens qui
nous unissent**

juillet - août 2017

Table des Matières

- 4 Joyeuses Retrouvailles
- 6 Célébrer la famille
- 10 Certains l'appellent le paradis; moi, je l'appelle chez moi
- 12 Créer une famille
- 14 Mon Tour
- 16 L'importance de la confiance
- 18 Nourrir les enfants
- 22 De l'intérieur à l'extérieur



14



18



10

- 26 Je me suis ruinée au magasin d'occasions
- 28 Connectée et importante

juillet - août 2017

Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !

Coordonnateur de projet :
Traducteurs du Roi
(www.TraducteursduRoi.com)

Traduction : Sharon Ritchie,
Anne Marie Van den Berg

Révision : Lylas de Souza,
Liane Grant

Mise en page : Jonathan Grant

Ce numéro comprend la traduction française de certains articles du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale (www.ladiesministries.org), avec la permission du rédacteur.

Rédacteur en chef : Robin Johnston
Rédacteur adjoint : P. Daniel Buford
Présidente du Ministère des femmes : Linda Gleason
Rédactrice : Melody Reeve
Graphiste : Laura Merchant

Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

Pour vous abonner, envoyez un courriel à LianeGrant@outlook.com

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Les textes bibliques sont tirés de la version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.



Énoncé de mission

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

Doctrine fondamentale

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignons l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.

JOYEUSES RETRouvAILLES

N'avons-nous pas toutes rêvé de ce grand et dernier jour de retrouvailles quand nous arrivons au ciel? La chanson dit que ce sera un jour de réjouissance. La plupart d'entre nous ont certainement imaginé plus d'une fois comment ce sera de passer de l'autre côté — soit par la mort soit par l'enlèvement. C'est un jour que nous prévoyons. Un jour que nous anticipons. Un jour que nous essayons d'imaginer, mais avons du mal à comprendre.

C'était en pleine nuit du mois de mars en 1997. Mon beau-père, Wendell Gleason, était au terme de

sa vie. Il demeurait chez lui, soigné par son épouse et sa fille bien-aimée. Mon mari est allé chez ses parents pour passer la nuit auprès de sa mère. Tôt le matin, j'ai reçu un coup de fil annonçant le décès de Papa. Au lieu de réveiller les enfants, j'ai décidé de les laisser dormir avant de les informer que leur grand-père chéri a quitté ce monde.

Plus tard, nous avons appris «le reste de l'histoire» de ce qui s'était passé la veille. Ma fille dormait profondément dans sa chambre et s'est réveillée en sursaut par ce qui paraissait être une joyeuse fête dans la rue. Elle n'était pas effrayée, mais

curieuse. Elle s'est levée et a ouvert les rideaux, pensant voir vraiment des gens célébrant dans notre rue. Mais, la nuit était calme et silencieuse. Il ne se passait rien. Cependant, elle pouvait entendre une sorte de fête en cours. Elle était perplexe, mais pas craintive; elle s'est recouchée et s'est rendormie.

Quelques semaines plus tard (elle n'a dit à personne sa petite aventure), elle s'est rappelé qu'elle s'est réveillée au même moment que son grand-père est décédé. Pendant quinze années, cette petite fille s'asseyait sur les genoux de son grand-père à l'écouter préparer les chorales, chanter et arranger les présentations. En fait, lorsque son cancer l'a forcé d'arrêter de chanter, Donna a pris sa place pour diriger les chorales. Il avait l'habitude de la taquiner en disant qu'elle lui a «volé la vedette!»

Quand elle a fait le rapport entre son expérience et l'évènement, elle a raconté ce qui s'est passé cette nuit — là, et nous avons conclu que peut-être ce qu'elle avait entendu était le son de son grand-père allant au ciel. Des bruits de joie. Des bruits de fête.

Nous imaginons comment ce sera quand nous irons au ciel. Peu de gens ont eu un aperçu de l'entrée dans le monde glorieux. Paul a écrit dans 2 Corinthiens 12 : 4 : «Il fut enlevé dans le paradis, et qu'il entendit des paroles ineffables, et qu'il n'est pas permis à un homme d'exprimer.»

Nous ne le saurons que quand cela nous arrivera. Toutefois, pour notre famille entière, c'était réconfortant d'imaginer l'entrée au paradis de Wendell C. Gleason.

La Bible dit : «Ne nous laissons pas de faire le bien; car nous moissonnerons au temps convenable, si nous ne nous relâchons pas.» (Galates 6 : 9). Le jour des retrouvailles le plus grand de tous nous attend, si nous demeurons fidèles jusqu'à la fin. La vie a ses hauts et ses bas. Nous sommes découragées par moments. Mais nous avons l'espoir, non seulement de voir notre Seigneur, mais aussi de revoir nos bien-aimés qui sont partis avant nous. Continuons notre marche. Nous sommes presque à la fin de la course. Un jour, nous participerons à la célébration et ce sera des retrouvailles joyeuses!

«Le jour des retrouvailles le plus grand de tous nous attend, si nous demeurons fidèles jusqu'à la fin.»



CÉLÉBRER LA FAMILLE

Shirley Cox

Je n'avais que six ans quand ma famille s'est déplacée à Salem, un petit village dans l'état d'Illinois. Je ne suis pas sûre de la raison de ce déplacement, car y en allant, mes parents ont quitté leurs familles et tout ceux qu'ils connaissaient. Cependant, ils ont reconnu plus tard que, sans aucun doute, c'était la bonne décision.

Mes parents n'allaient à aucune église, mais quelqu'un a parlé à ma mère au sujet d'une église pentecôtiste dans la ville. Elle a persuadé mon père d'y aller avec nous. Donc un dimanche soir, mon père, ma mère, et nous les cinq petites filles (Betty, Shirley, Nancy, Judy, et Wanda) avons assisté à une réunion à First Pentecostal Church à Salem où Basil Parrish était pasteur, et nos vies ont été changées à jamais. Gloire à notre Dieu, car il fait toute chose bien!

Il y avait dans l'église une jeune femme qui aimait très fort notre famille. Son nom était Judy Mulvaney (elle s'est mariée plus tard à Derold Doughty). Elle nous a appris à chanter, donc dès un jeune âge, nous avons chanté non seulement dans les réunions de notre église, mais aussi ailleurs, dans les réunions d'évangélisation. Nous étions connus comme « les filles West ». Nous avons passé ensemble des moments tellement agréables! Je crois que notre participation à la musique nous était une préparation pour nos ministères éventuels, même jusqu'à ce jour.

Lorsqu'il s'agit des sœurs, elles veillent l'une sur l'autre. À travers les années, nous avons souvent fait des « voyages de sœurs ». Parfois cela n'est que nous cinq; parfois nous voyageons avec nos enfants. Nos vies, nos carrières, et nos ministères ont pris de différentes directions. Nos

familles ont grandi, et, comme chez toutes les mères, il semble parfois que nos vies ne nous appartiennent pas. Mais quand nous en avons « assez », nous commençons à planifier un autre voyage.

Je me souviens d'avoir dit à mon mari qu'il me fallait aller chez moi pour passer un peu de temps avec mes sœurs. Quand il m'a demandé pourquoi, j'ai dit, « Il me faut rire, tout simplement! » Quand nous les sœurs sommes ensemble, nous jouons les jeux de société, cuisinons, mangeons, rions, et pleurons. Cela nous fait de bien de retourner à nos racines, là où nous avons développé un fort lien qui tient jusqu'à ce jour. Après avoir passé un peu de temps ensemble, chacune d'entre nous est encouragée et fortifiée pour retourner à son foyer individuel.

À dix-neuf ans, je me suis mariée à Terry Cox, un jeune évangéliste. Il était l'amour de ma vie! Durant nos années passées ensemble, nous avons pris le pastorat de trois églises, et nous avons aussi évangélisé. J'étais comblée de joie quand Dieu m'a béni avec mes trois fils : Jason, Anthony et Jeremy. Après que mon plus jeune fils ait commencé à aller à l'école, j'ai dit à mon mari que je voulais travailler à temps partiel afin d'avoir les moyens de prendre les vacances en été. Ces vacances sont devenues un temps d'unité, et elles nous ont beaucoup rapprochés. Nous allions toujours en vacances ensemble quand l'amour de ma vie est mort d'un cancer du foie. Il n'avait que cinquante-sept ans.

Deux ans avant sa mort, notre église (l'Église Pentecôtiste Unie de Harvey) nous a offert

un congé à Marco Island en Floride, pour notre anniversaire. Nous avons beaucoup aimé cet endroit, et nous avons alors pris la décision d'y retourner chaque hiver pour passer quelques semaines. Jusqu'à ce jour, mes fils viennent passer une semaine avec moi en Floride, bien que leur père soit mort. Nous jouons au golf, pêchons, faisons des promenades, parlons, mangeons, et communiquons sur Skype avec leurs familles. Les belles-filles que Dieu m'a données — Alyssa, Michelle et Christina — restent au foyer avec les enfants pour me donner cette semaine avec mes fils.

Tous les jours de ma vie ont été bénis. J'ai onze petits-enfants, et nous passons ensemble les jours fériés et les vacances. Nous aimons faire des voyages, manger, rire, pleurer, ou nous asseoir ensemble pour lire ou pour jouer à des jeux de société.

Bien que mes enfants ne soient pas loin de moi, je vis seule. Savez-vous ce qui me manque le plus? Chanter! Durant ma jeunesse, j'ai chanté avec mes sœurs. Après mon mariage, j'ai chanté avec mon mari tout le long de nos trente-cinq années ensemble.



Les moments passés ensemble en voiture me manquent beaucoup, car la famille chantait lors de nos déplacements.

En écrivant cet article, je suis en train de planifier par texto un voyage avec mes sœurs. Et je viens justement de passer une semaine avec mes fils en Floride. Nous avons pêché ensemble, et c'était moi qui ai attrapé le plus grand poisson, donc ils m'ont acheté un repas. Autrefois je jouais au golf avec eux, mais maintenant je reste dans la voiturette de golf, contente de voir le plaisir qu'ils trouvent d'être ensemble. Et de savoir que nous avons tout ceci, et qu'en plus, le ciel nous attend!



Shirley Cox a été l'épouse de Terry Cox jusqu'à sa mort en 2008. Ils ont été pasteurs des églises EPU à McClure, à Carbondale et à Harvey dans l'état de l'Illinois. Leurs trois fils—Jason, Anthony et Jeremy—sont actuellement pasteurs des églises EPU. Shirley est employée de Home Helpers, qui soigne les aînés. Elle assiste à l'EPU à Harvey, offrant son aide là où on en a besoin.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine Reflections du numéro juillet-août 2017.



RECONNAISSANCE

Jacqueline Angelic Westbrook

J'aimerais honorer une femme spéciale qui est entrée dans ma vie il y a douze années. Jacqueline Angelic Westbrook, « Jackie », est un membre de Sanctuary Apostolic Pentecostal Church à Bessemer, dans l'état d'Alabama. Elle et son mari, Roy, servent l'église en tant qu'administrateurs et directeurs du groupe « JOY » (Just Older Youth), un groupe de fraternité pour les aînés. Elle travaille avec moi, la femme de pasteur, en tant qu'assistante personnelle.

Jackie est infirmière à l'hôpital de l'Université d'Alabama à Birmingham, où elle occupe le poste de directrice des infirmières. Elle est hautement respectée à son travail et aussi à l'église. La famille de l'église l'aime beaucoup.



Jackie aime les gens de tous les âges, et elle a le cœur d'une servante. On peut avoir confiance en elle, et tout ce qu'elle fait pour le royaume de Dieu est fait avec excellence. Elle aime le ministère et a une passion pour servir les dirigeants. Jackie est une bénédiction de Dieu pour notre église et notre famille!

—Teri Bertram



Today's Christian Girl



Un club qui fournit un réseau pour les filles aux États-Unis et à travers le monde.

Visitez todayschristiangirl.com



MINISTÈRE DES FEMMES



UPCI
UNITED PENTECOSTAL CHURCH INTERNATIONAL



Certains l'appellent le paradis; moi, je l'appelle chez moi

J'ai entendu la procession bien avant de la voir. Des cris de joie, le rythme du battement de tambour, des chants de célébration, des danses dans les rues. Une foule chaotique de membres de famille et d'amis suivaient un marié euphorique sur une voie fleurie, à travers le village.

Je contemplais le dernier jour d'une série de fêtes qui ont abouti au moment du couronnement d'un mariage pakistanais. Alors que j'étais très jeune à l'époque, je n'ai jamais oublié la parade triomphante. Le marié se dirigeant vers la maison de la mariée pour la cérémonie nuptiale.

Les coutumes d'un mariage oriental révèlent plusieurs belles similarités avec la Bible pour « ceux qui sont appelés au festin des noces de l'agneau » (Apocalypse 19 : 9).

1. L'alliance. Au Pakistan, la demande en mariage se fait à

la maison de la mariée. Les fiançailles sont marquées par l'échange des anneaux et des cadeaux qui symbolisent l'acceptation de la demande et du mariage imminent. À partir de cet instant, ils sont considérés comme mari et femme.

Dieu est venu vers nous. En tant que notre marié, il est devenu humain et est descendu du ciel pour venir chez nous où il a déclaré son intention d'être uni avec nous pour toujours. Il nous a donné son Esprit pour nous garantir sa fidélité et sa promesse d'être avec nous pour l'éternité.

« Pour ce qui concerne toutes les promesses de Dieu, c'est en lui qu'est le oui : c'est pourquoi encore l'Agneau par lui est prononcé par nous à la gloire de Dieu. Et celui qui nous affermit avec vous en Christ, et qui nous a oints, c'est Dieu, lequel

nous a aussi marqués d'un sceau et a mis dans nos cœurs les arrhes de l'Esprit. » (2 Corinthiens 1 : 20-22)

2. La consécration. Au Pakistan, les mariages durent longtemps. Le procédé nuptial lui-même peut s'étaler sur plusieurs semaines ou mois. Durant ce temps, les rites d'embellissement de la mariée commencent et le marié part préparer leur futur domicile.

Ce monde est une chambre nuptiale où nous nous préparons pour le jour de noces. Tandis que nous nous concentrons sur l'éternité avec Jésus, et utilisons chaque moment pour consacrer notre vie, il prépare notre demeure!

« ... afin de la sanctifier, après l'avoir purifié par l'eau et la parole, afin de faire paraître devant lui cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et irrépréhensible. » (Éphésiens 5 : 26-27)

« Je vais vous préparer une place. Et lorsque je m'en serai allé, et que je vous aurai préparé, je reviendrai, et je vous prendrai avec moi, afin que l'a où je suis vous y soyez aussi. » (Jean 14 : 2-3)

3. La cérémonie. La première fois que l'éventuel marié vient chez la mariée, c'est pour lui proposer une alliance. La seconde fois qu'il y revient, c'est pour la réclamer comme son épouse. Elle est prête et l'attend, vêtue de beaux habits.

Lorsque Jésus revient, c'est pour être réuni avec nous pour toujours.

« Réjouissons-nous et soyons dans l'allégresse, et donnons-lui gloire; car les noces de l'agneau sont venues, et son épouse s'est préparée, et il lui a été donné de se revêtir d'un fin lin, éclatant pur. Car le fin lin, c'est la justice des saints. » (Apocalypse 19 : 7-8)

4. La célébration. Le dernier événement principal est un grand dîner et une réception dont le marié est l'hôte à la demeure du couple.

Nous n'avons jamais connu une telle joie exquise et un tel sens de plénitude ici. Même pendant le meilleur des moments, il y a toujours quelque chose qui manque. Mais, quand nous posons les pieds dans les rues d'or, nous serons chez nous pour la première fois de notre vie. Quelle célébration ce sera; plus de séparations, plus de larmes, plus de douleurs, plus de mort!

« Nous savons, en effet, que cette tente où nous habitons sur la terre est détruite, nous avons dans le ciel un édifice qui est l'ouvrage de Dieu, une demeure éternelle qui n'a pas été faite de main d'homme. Aussi nous gémissons dans cette tente, désirent revêtir notre domicile céleste » (2 Corinthiens 5 : 1-2).

« Et l'Esprit et l'épouse disent « Viens ! » (Apocalypse 22 : 17)



Julie Long partage une vie joyeuse avec son mari Peter, au Nouveau-Brunswick au Canada, où ils sont les pasteurs des Pentecostals of

Miramichi. Ils sont les parents fiers de Tyler (14) et Madison (9). Elle sert en tant que présidente du Ministère des femmes du district de l'Atlantique.



Créer une famille

Mary Loudermilk

On ne peut pas choisir sa famille. Ou est-ce possible ? Une famille est généralement définie comme « un groupe de personnes relié par sang ou par mariage ». Cependant, ce n'est pas tout le monde qui, selon cette définition, a une « famille », car plusieurs se retrouvent seuls. Cela peut être à cause d'un décès, d'une séparation, d'une distance, ou des circonstances de la vie.

La vie peut être très solitaire sans les connexions qui nous sont vitales. Ceux qui ont de bonnes et fortes relations vivent plus longtemps et ont une meilleure santé, car un système de support

aide à amortir les effets de stress. Ceux qui sont sans soutien ou qui n'ont que peu de support peuvent par conséquent lutter davantage contre la dépression, avoir moins d'immunité au niveau des maladies, et avoir une tension artérielle plus élevée.

Nous avons tous besoin de famille, soit biologique, soit choisie. Oui, la famille peut être choisie. Permettez-moi de vous parler de ma famille. La majorité de ma vie a été passée loin de ma famille biologique, mais je suis malgré cela entourée par la famille. Plusieurs de mes amies sont ici dans des circonstances pareilles aux miennes, venant aussi

d'un autre état. Nous ne l'avons pas fait sciemment ou délibérément, mais avec le temps, nous avons créé une famille. Je suis une sœur, une tante, une grande mère — par choix.

L'une de mes nièces (choisies) essayait de déterminer sa relation avec une autre nièce (biologique). Elle m'expliquait, « Nous sommes demi-cousines. » Peut-être le dictionnaire ne l'explique pas ainsi, mais cela fonctionne bien pour moi.

Quelqu'un a donné le nom « parenté créée » aux familles comme la nôtre. Ma famille choisie se rassemble pour célébrer les plus grands jours fériés. Pour l'Action de grâce, Noël, et Pâques, nous sommes réunis autour d'une table. Comme toutes les familles, nous avons nos traditions. Nous savons qui apportera la salade, les œufs mimosa, le pain au fromage maison, le dessert au chocolat. En tant que famille, nous travaillons ensemble après le repas pour mettre dans le réfrigérateur ce qui reste, faire la vaisselle, et nettoyer la cuisine.

Dans ma famille choisie, on viendra pour vous aider lorsque vous êtes malade ou on passera vous prendre quand la voiture tombe en panne. On ira au supermarché pour vous, ou bien vous aidera à balayer la neige. Je me sens libre de téléphoner tard la nuit quand il y a un problème (je l'ai déjà fait). Bien que je n'aie pas de famille biologique près de moi, je sais que ma famille choisie est aussi près qu'un appel téléphonique.

Si vous pensez, « Moi, je n'ai pas non plus de famille, mais comment puis-je me créer une ? » Le premier endroit à chercher, c'est à l'église. Il y a sans doute

Nous avons tous besoin de famille, soit biologique, soit choisie.

d'autres dans la congrégation qui se trouvent dans les mêmes circonstances. Regardez autour de vous. Psaumes 68 : 7 dit : « Dieu donne une famille à ceux qui étaient abandonnés. » Demandez à Dieu de vous aider à développer des amitiés qui se transformeront en famille.

Une famille ne se développe pas en une nuit, et parfois une relation ne colle pas. Mais sans faire un effort, comment allez-vous savoir ? Prenez le risque. Vous pourriez découvrir qu'une famille vous attend — une amie, une sœur, une demi-cousine, une nièce / un neveu, ou un petit enfant — quand vous donnez un sourire et une salutation chaleureuse.



Mary Loudermilk habite à Hazelwood au Missouri, et prends plaisir au temps passé avec sa famille – soit biologique, soit choisie.,



Mon Tour

Q

Ma vie n'est pas terrible, mais j'ai l'impression que tous ceux qui sont autour de moi ont la vie plus facile, ou qu'ils ne travaillent pas aussi dur que moi et ils ont toutes les opportunités. Tout m'est tombé dessus d'un coup – une collègue a eu la promotion que je voulais, ma meilleure amie sort avec le gars que je croyais être fait pour moi, et un groupe de mon église s'est inscrit pour partir en mission à l'étranger et tout le monde a obtenu les fonds nécessaires, sauf moi. J'ai atteint la moitié des fonds pour le voyage et nous ne sommes plus qu'à quelques semaines du départ. Je souris de l'extérieur; j'applaudis tout le monde, mais à l'intérieur je suis rongée par la jalousie. Je ne veux pas être ce genre de personne, mais je ne pense qu'à une chose en ce moment « Quand sera-t-il mon tour ? » Comment sortir de ce marécage d'émotions négatives ?

R Un marécage d'émotions négatives est une correcte définition du mot jalousie. La jalousie n'est pas un sentiment à part entière. Elle peut se manifester à travers la colère, la peur, la douleur, la trahison, l'anxiété, la dépression, la solitude, l'envie ou les sentiments d'impuissance, d'incapacité ou d'exclusion.

Tout le monde éprouve de la jalousie à un moment donné. La jalousie est une attitude d'envie, une aspiration ancrée dans la peur d'une perte. On éprouve de la jalousie quand on a l'impression qu'on va perdre quelque chose, croyant que ce qui devrait nous revenir est donné à une autre personne, nous privant ainsi de nos désirs ou nos besoins. La jalousie est la crainte de perdre ce que nous voulons.

Lorsque nous éprouvons des sensations enracinées dans la jalousie, ce qui est derrière l'émotion est bien plus significatif que l'émotion elle-même. Les symptômes de la jalousie peuvent indiquer que quelque chose dans notre vie doit être réglé. Cela peut être externe (une relation) ou interne (notre propre cœur). La jalousie est stimulée par notre concentration sur ce que nous n'avons pas. Il est difficile de voir les autres réussir quand rien ne va dans notre vie. Nous

nous posons alors des questions telles que « Quand sera-t-il mon tour ? » La première réaction devrait être toujours de présenter ces déceptions à Dieu. C'est normal d'avoir du chagrin pour la perte d'une relation, de nous poser des questions sur l'injustice d'une décision prise au travail, et de nous demander pourquoi les choses ne sont pas comme nous le voulons quand nous faisons des efforts et des obstacles nous empêchent de progresser.

Vous avez fait ce qu'il fallait quand vous avez décidé que vous ne voulez pas être jalouse et rancunière. Continuez d'avancer. Après avoir apporté vos déceptions à Dieu, restez concentrée sur les bonnes choses dans votre vie. Acceptez le fait que si vous n'obtenez pas ce que vous désirez durant cette saison de votre vie, cela ne veut pas dire que vous ne l'aurez jamais. Au lieu d'une promotion au travail, trouver un petit ami, ou faire partie d'une mission à l'étranger, vous aurez la chance de grandir dans la foi. Si vous acceptez de laisser Dieu opérer dans votre cœur, vous pourrez bâtir votre confiance qu'il peut accomplir toutes choses pour le bien.



Cindy Miller est la femme de Stan et son partenaire dans le ministère. Ils vivent à Columbus dans le New Jersey. Cindy a un doctorat dans le service pastoral et le counseling et sert en tant que professeure adjointe de la théologie pratique dans Urshan Graduate College Of Theology.

Moments tranquilles

pour les femmes occupées

L'importance de la confiance

« En tout temps, peuples, confiez-vous en lui, répandez vos cœurs en sa présence ! Dieu est notre refuge. — Pause. » (Psaume 62 : 9).

Si je devais sonder les qualités les plus importantes que les gens recherchent pour trouver un ami, ce serait certainement la confiance, l'honnêteté, la fiabilité, et la loyauté. Tous ces attributs sont si indissociables, comme s'ils sont empaquetés ensemble. Voici comment le dictionnaire d'Oxford définit la confiance : « Une croyance ferme en la fiabilité, la vérité, la capacité, ou la puissance d'une personne ou d'une chose. »

La confiance est l'élément essentiel pour des relations solides, et cependant nous avons parfois du mal à avoir une confiance mutuelle. Peut-être à cause des blessures, des déceptions, des promesses brisées, ou des trahisons du passé. Si nous n'avons pas confiance en quelqu'un, nous nous retenons. Nous refusons de révéler nos pensées et nos émotions profondes, de nous exposer à cette personne. Une fois que la confiance est brisée, il est difficile de la rétablir.

À cause de la méfiance, certaines personnes transfèrent ce manque de confiance à leur relation avec Dieu. C'est facile de dire que nous avons confiance en lui, puis nous hésitons, réticents à nous abandonner complètement à lui. Nous ne devons pas percevoir Dieu comme nous le faisons entre nous. Les humains sont capables de décevoir, trahir, ou abandonner. Pas Dieu. Jamais ! Nous pouvons, cependant, avoir des rêves et des souhaits auxquels il ne répondra pas. Mais c'est une autre histoire.

Comment apprendre à faire confiance entièrement en Dieu ? Mieux nous connaissons une personne, plus la confiance grandit. C'est la même chose avec Dieu. Le secret pour lui faire confiance est de mieux le connaître. Cela implique du temps consacré à la prière et la connaissance de sa Parole. Plus nous nous familiarisons avec son caractère,

plus nous rendons compte qu'il est totalement digne de confiance. Job, même durant sa plus grande période de besoins, était capable de déclarer « Voici, il me tuera; je n'ai rien à espérer » (Job 13 : 15). Voilà une confiance radicale.

Pour faire complètement confiance en Dieu, il est nécessaire de renoncer au contrôle. Il est tout-puissant et il sait tout. Pas nous. Notre vue d'une situation est limitée. Pas la sienne. Oui, nous prions, mais souvent nous donnons à Dieu un délai pour répondre à nos prières. Nous avons des doutes et des questions lorsqu'il ne répond pas au temps prévu. Ou, nous faisons semblant d'avoir confiance. Nous énonçons tous les mots convenables et citons les versets qu'il faut, mais nous continuons de nous

soucier, de nous tracasser, et essayons de nous débrouiller à notre façon. Ce n'est pas la vraie confiance.

Proverbes 3 : 5 nous dit : « Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse. »

Faire confiance en Dieu nous munit d'une fondation sur laquelle nous pouvons bâtir nos vies avec confiance. « Béni soit l'homme qui se confie dans l'Éternel, et dont l'Éternel est l'espérance ! Il est comme un arbre planté près des eaux, et qui étend ses racines vers le courant; il n'aperçoit point la chaleur quand elle vient, et son feuillage reste vert; dans l'année de la sécheresse, il n'a point de crainte, et il ne cesse de porter du fruit. » (Jérémie 17 : 7-8).

Faites-en votre affaire

- 🌿 Votre confiance vacille-t-elle quand le calendrier de Dieu est différent du vôtre, et que la réponse n'arrive pas comme et quand vous le voulez ?
- 🌿 Durant la semaine prochaine, donnez votre témoignage à une personne d'un cas où Dieu a répondu à votre besoin et a gagné votre totale confiance.
- 🌿 Quelles démarches allez-vous faire pour augmenter votre confiance en Dieu ?

Pour une étude supplémentaire

- 🌿 Psalm 22 : 4-5
- 🌿 Psalm 46 : 1
- 🌿 Psalm 56 : 3-4
- 🌿 Jeremiah 33 : 8
- 🌿 Nahum 1 : 7



Mary Loudermilk pense que le chocolat et la crème glacée constituent des groupes d'aliments de base, qui doivent être appréciés et partagés avec des amies. Elle passe son temps à étudier, enseigner et écrire sur la Parole de Dieu.



Nourrir les enfants

Nourrir les enfants – L'histoire d'une mère Geraldine (Deanie) Stewart

Occupé, occupé, occupé, la meilleure description de notre emploi du temps. Mon mari et moi sommes dans la soixantaine, travaillons tous les deux, et notre fille et notre gendre travaillent aussi. Nous sommes tous très pris par l'église. De plus, ma fille et son mari sont en train de rénover la vieille maison de ma mère pour y habiter. Avec tout le monde si occupé, il est difficile de trouver le temps pour établir des rapports importants. « Nourrir les enfants » a résolu le problème!

Nourrir les enfants a débuté quand ma fille Abby a commencé à travailler en tant qu'infirmière et était de garde une nuit par semaine. Comme je gardais ma petite-fille Mabry ces nuits de garde, je me suis mise à cuisiner des plats préférés de ma famille et c'était un moment spécial pour créer un lien entre nous. Pour les adultes qui travaillaient, c'était difficile d'intégrer une tranche de temps dans leur emploi du temps, mais je voulais que ce soit notre moment ensemble, pas seulement par besoin, mais par désir.

Parfois, mon mari fait des grillades à l'extérieur, et parfois nous allons au restaurant. C'était devenu notre soirée favorite de la semaine. Maintenant, quand je vais chercher Mabry à l'école le jour attendu, elle me demande : « Sais-tu quel jour c'est

aujourd'hui? » Puis, elle crie : « Nourrir les enfants! » Elle n'est pas très contente quand, pour une raison quelconque, nous devons l'annuler ou le remettre à un autre jour. Nous invitons aussi mon neveu qui est célibataire et mon petit neveu de sept ans. Les moments préférés de Mabry sont quand Tony et Justin mangent avec nous.

L'hospitalité peut être non formelle; il s'agit d'ouvrir simplement votre cœur et votre maison avec un accueil chaleureux. Un repas simple suffit. Notre soirée n'a rien de formel. Notre cuisine est petite et nous devons faire la queue à la cuisinière et aux boissons pour nous servir, style buffet. Comme mon gendre travaille tard, nous ne mangeons pas en même temps. Nous lui préparons une assiette et passons un bon moment ensemble avec lui quand il arrive, plusieurs heures plus tard. Si vous attendez que tout soit parfait, vous raterez des occasions précieuses pour connecter avec vos enfants.

Je travaille à la maison et je suis prise toute la journée, aussi je prévois tous mes repas un jour à l'avance. Parfois, je me sers de la mijoteuse ou de la cocotte-minute.

Mon mari Sam, ainsi que Abby et Mabry aiment les plats de fruits de mer, tels que les crevettes et le poisson préparés par Sam. Bobby préfère les haricots, les frites et le pain de maïs. Pour moi,

c'est le poulet frit ou les côtes de porc, la purée et la sauce, la salade et le maïs. Les assiettes en papier ne sont pas mon choix, mais mon mari les aime bien, aussi il y a toujours des assiettes variées.

Ces moments ensemble sont précieux. Avec l'âge, je m'aperçois que je suis fatiguée à la fin de la journée de travail. Si je m'écoutais, je serais tout le temps « trop fatiguée » et ce serait « trop de travail ». Mais je sais que mon temps avec ma fille et ma petite-fille est limité. Je veux laisser de bons souvenirs. Aussi, j'ai l'intention que cette soirée soit spéciale. Il se peut que je sois vraiment épuisée à la fin de la journée, mais je ne regrette jamais la soirée « Nourrir les enfants ».

Mon conseil pour tous les parents qui pensent qu'ils ne voient pas assez leurs enfants : si vous leur faites un repas, ils auraient du mal à refuser!

L'hospitalité peut être non formelle; il s'agit d'ouvrir simplement votre cœur et votre maison avec un accueil chaleureux.



“ L'hospitalité peut être non formelle; il s'agit d'ouvrir simplement votre cœur et votre maison avec un accueil chaleureux ”

Nourrir les enfants – L'histoire d'une fille

Abby (Stewart)
Nymeyer

Après la naissance d'un enfant et le commencement d'un travail d'infirmière, j'ai trouvé que mon emploi du temps était chargé de besoins quotidiennes liées à l'emploi, le foyer, l'église et le mariage. Parfois, j'avais l'impression de passer de la hâte d'une tâche à une autre sans une pause entre les deux. Autant je désirais voir mes parents, autant il était difficile de trouver le temps de tout faire dans la semaine. Ma maman est une femme sage, et elle a trouvé un double emploi à ma nuit de garde. Au lieu de simplement emmener chez elle notre fille Mabry, elle a choisi de cuisiner pour nous. Et ce n'était pas une banalité puisqu'elle-même devait travailler jusqu'à 17 heures.

En entrant dans la maison de ma mère, avec l'arôme du dîner qui imprégnait l'air, je me sentais déchargée du poids sur mes épaules. Rien ne peut remplacer la familiarité de la maison des parents. Ici, je n'ai pas à me soucier de la lessive qui m'attend. Ici, c'est juste : « Détends-toi et repose-toi pendant que je remplis ton estomac. » Et ce n'est pas que notre estomac qui se remplit; c'est notre cuve d'amour qui fait le plein aussi.

Ma mère ne cuisine pas comme moi, aussi « Nourrir les enfants » est notre soirée coupable de plaisir. Elle utilise

des matières grasses, du sucre que nous n'avons pas chez nous, et c'est absolument un régal pour ma fille et mon mari. À la maison, nous mangeons les plats légers et sans gras. Mais la soirée « Nourrir les enfants » est un festin!

Il n'y a pas de mots pour décrire ma bénédiction. Ma vie est chargée, parfois à cause de mes propres choix. (J'essaie de changer.) J'aime mes parents et je veux les honorer toujours. Je ne veux pas être trop occupée pour aller les voir — surtout quand il y a à manger!

Geraldine (Deanie) Stewart est médiatrice médicale pour un site d'anesthésiologie; elle vit à Sulphur Springs au Texas. Elle est membre de l'église Grace Worship Center UPC à Cooper au Texas, et sert dans le département musical depuis trente ans.

Abby (Stewart) Nymeyer est infirmière habilitée; elle vit à BIRTHRIGHT au Texas. Elle est membre de Grace Temple UPC à Sulphur Springs au Texas.



Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine Reflections du numéro juillet-août 2017.

La série « Le chemin pur » du Ministère des femmes



La fille en robe

Couverte d'amour

Démasquée

Une vie pure



MINISTÈRE DES FEMME

À télécharger sans frais à partir du site web :
www.cfl-fc.com



UPCI
UNITED PENTECOSTAL CHURCH INTERNATIONAL



DE L'INTÉRIEUR À L'EXTÉRIEUR

Soyez géniales! Éliminez les sodas et les boissons diététiques malsaines, et remplacez-les par des boissons gazeuses probiotiques qui améliorent la santé et donnent une bonne mine, de l'intérieur vers l'extérieur. Les boissons gazeuses probiotiques sont une façon intelligente d'améliorer la vitalité, la digestion, l'éclat et la purification de la peau, préviennent et traitent les infections des voies urinaires, et gardent le ventre plat. Ces boissons naturelles sont un moyen raisonnable de maintenir la santé des intestins, d'élever la qualité de santé, et de recharger le corps de bonnes bactéries, pour aider la digestion. Riches en vitamines B et naturellement gazeuses, vous pouvez soit les acheter ou les faire vous-mêmes.

Nous voulons toutes une santé rayonnante et une beauté naturelle. Et qu'en est-il de la stimulation de l'énergie, l'amaigrissement, et la réduction du stress et de l'anxiété? Acidulées et délicieuses, ces boissons sont légères et rafraîchissantes. Elles contiennent des acides probiotiques et organiques, de bonnes bactéries, et des levures qui sont bonnes pour la santé du côlon. Notre corps est rempli de bactéries, bonnes et mauvaises. L'équilibre est la clé! Faites des efforts pour rétablir un bon équilibre digestif. Les bonnes et utiles bactéries s'appellent les probiotiques. Ces petites bestioles vivent en harmonie pour maintenir les intestins en bonne santé. Tant mieux pour vos intestins!

La digestion est le point central de la bonne santé. Une flore intestinale saine améliore le système immunitaire, élimine les ballonnements, et aplatit le ventre.

Oui, en commençant de l'autisme à l'obésité, des allergies à l'asthme, du Parkinson à la dépression et l'eczéma, tout est directement lié à la quantité des bonnes et mauvaises bactéries dans les intestins. Si notre système digestif ne fonctionne pas correctement, rien d'autre ne fonctionnera comme il faut : les hormones ne resteront pas équilibrées,

et vous aurez de la graisse emmagasinée au niveau du ventre et peu d'énergie, des maux du ventre, ou l'impression d'être toujours malade.

Lorsque vous traitez les déséquilibres intestinaux, votre corps entier guérit. Hippocrate a dit que tous les maux démarrent des intestins; guérissez votre intestin, guérissez le mal. Des intestins en bonne santé sont des intestins contents. Cherchez à améliorer la santé de votre système digestif de l'intérieur à l'extérieur!

Cette recette maison de limonade naturelle et fermentée (une de nos préférées) dépend de la bactérie active ou bonne. Elle contient des éléments nutritifs fermentés excellents pour le ventre! C'est meilleur que les médicaments pour la digestion, et votre ventre vous remerciera. Les probiotiques vous donneront la santé et la beauté.

Limonaade probiotique

1 récipient de 4 litres (pichet, grand bocal...)

10 citrons jaunes ou verts

3 l d'eau minérale

350 g de sucre

6 capsules probiotiques (doivent contenir au moins une ou deux bactéries telles que Bularicus, Acidophilus ou Thermophilus).

Pressez les citrons. Mélangez, dans le récipient (pichet), le jus des citrons avec le sucre et les capsules probiotiques en utilisant la poudre dans les capsules. Ajoutez l'eau et mélangez. Recouvrez le pichet avec de la mousseline avec une bande élastique. Laissez reposer dans un endroit chaud pendant 3 jours. Plus vous laissez reposer, moins il y aura de sucre à

la fin. Conservez votre limonade dans le réfrigérateur.

Moi, je préfère une seconde fermentation pour une boisson plus gazeuse. Pour ce faire, versez la limonade dans des bouteilles à étringiers; ajoutez une cuillère à soupe de sucre dans chaque bouteille (pour alimenter les bactéries). La seconde fermentation peut prendre plus de temps si la température de votre maison n'est pas assez chaude. Attendez trois jours pour qu'elle soit plus gazeuse. Goûtez chaque jour pour votre goût personnel. Faites échapper doucement le gaz quotidiennement en ouvrant pour éviter le débordement et l'éclat de la bouteille.

Le pétillant dépend de l'action des bonnes bactéries. Elles dévorent les glucides dans le sucre (le sucre disparaît avec la fermentation). Ces bactéries rendent vos sodas moins sucrés, légèrement acidulés, et gorgés de minéraux



et de vitamines. Si c'est trop aigre, ajoutez quelques gouttes de stévia.

Voici une autre boisson probiotique facile et fruitée. Utilisez vos fruits préférés : fraises, myrtilles, pêches, etc.

Boisson probiotique fruitée

1 litre d'eau minérale
250 g de fruits frais
2 capsules probiotiques
2 cuillérées à soupe de miel cru (brut)

Dans un bocal, écrasez les fruits. Ajoutez le miel. Ajoutez les capsules probiotiques. Remplissez d'eau. Mélangez. Fermez le bocal et agitez doucement. Laissez reposer pendant 3-4 jours, dans un endroit chaud. Filtrez et gardez dans le réfrigérateur pendant 2-3 semaines.



Lorsque vous traitez les déséquilibres intestinaux, votre corps entier guérit. Hippocrate a dit que tous les maux démarrent des intestins; guérissez votre intestin, guérissez le mal. Des intestins en bonne santé sont des intestins contents. Cherchez à améliorer la santé de votre système digestif de l'intérieur à l'extérieur!



Gayla Foster et son mari Tom habitent à Dallas au Texas. Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livrets sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*. Pour plus d'information, contactez gfooster@dallasfirstchurch.com.

Nota bene : Le contenu de cet article a pour l'intention d'informer le lecteur et ne devrait pas être interprété comme étant un avis médical.



Joignez-vous aux milliers de femmes qui
prient pour nos enfants.



Nous nous engageons à la préservation spirituelle de cette génération ainsi que de celles à venir, et à la restauration des générations antérieures.

Inscrivez-vous au bulletin électronique :
envoyez un courriel à
LianeGrant@outlook.com.

Aidez-nous à diffuser ce bulletin !
Transmettez-le à vos amies ou demandez-leur de s'inscrire.

Lily, Olivia, and Juliet Cron
The Honey Nest Photography



Je me suis ruinée au magasin d'occasions

Aimez-vous les magasins d'occasions ? Moi, oui ! Ce que je préfère acheter dans les magasins d'occasions sont les livres. Le prix varie entre 25 centimes à 1 dollar par livre. Ainsi, je rentre à la maison avec un amas de connaissance ou de divertissement. Je pense que cela ne vous surprend pas que j'aie un petit faible pour les livres de finance. Vous n'aimez peut-être pas les magasins d'occasions, mais vous devez apprécier une bonne affaire. Même si vous trouvez plus de plaisir à dépenser qu'à économiser, nous sommes toutes ravies de faire une bonne affaire !

Même si l'affaire peut être super, nous ne devrions toutefois pas oublier nos directives concernant la gestion de nos achats d'occasion. Parfois, même si l'affaire paraît intéressante, elle pourrait affecter d'autres domaines de notre budget. Par exemple, si « par accident » nous dépensons notre

argent consacré à l'épicerie pour acheter un tas de vêtements, nous risquons d'avoir un problème. Il nous faut toujours manger, après tout. Donc, soit nous restituons les vêtements au magasin, soit nous volons l'argent prévu pour d'autres causes, telles que l'épargne pour les urgences. Petit conseil : ce n'est pas une bonne idée de prendre de l'argent de notre épargne pour les urgences pour payer les vêtements et le marché (sauf si c'est nécessaire à cause d'une perte d'emploi imprévue). Nous ne voulons certainement pas dépenser autant pour de bonnes affaires au détriment du budget !

Les prix des magasins d'occasions peuvent causer des ravages d'une autre façon. Nous sommes tentées d'acheter des choses parce qu'elles sont si bon marché. Nous n'avons peut-être pas dépassé le budget, mais nous risquons de remplir la maison avec tant de choses que nous

nous sentons obligées d'agrandir : acheter plus d'étagères, agrandir la penderie, ou aménager dans une maison plus grande. Lorsque nous ne gérons pas nos achats et comment ils peuvent affecter non seulement notre budget, mais aussi notre vie, le « fouillis » risque de nous envahir.

L'auteur Dave Ramsey parle du « fouillis » dans son livre *Financial Peace* [La paix financière]. (Eh oui ! j'ai acheté ce livre au magasin d'occasions.) Il l'appelle « une maladie fatale ». Si nous ne faisons pas attention, ce « fouillis » peut étirer notre budget et notre vie.

Toute ma vie, j'ai toujours été économe, mais j'ai parfois du mal à me séparer des choses ou à refuser des choses gratuites. Je pense que si je me débarrasse de quelque chose, je risque de vouloir le racheter plus tard ; ou, si on me donne quelque chose gratuitement, j'économise l'argent que je ne dois pas dépenser pour cet objet. Alors que ce genre de raisonnements peut être valide, je me rends compte que garder des choses ou accepter tout ce qu'on me donne n'est peut-être pas toujours la meilleure chose à faire. Par exemple, quand nous nous sommes mariés, mon mari et moi avons acheté une maison. Puis, nous

Toute ma vie, j'ai toujours été économe, mais j'ai parfois du mal à me séparer des choses ou à refuser des choses gratuites.

avons commencé à mettre ensemble mes affaires et ses affaires, sans mentionner les choses laissées dans la maison que nous avons achetée. Nous avons ensuite ajouté des biens de famille que nous avons hérités de nos grands-parents et, je vous assure, nous nous sommes retrouvés avec un tas de bricoles ! C'était plutôt une expérience enrichissante pour moi, car j'ai fini par me rendre compte lentement que même les choses « pas chères » et « gratuites » ont un prix. Avec mon mari, nous avons passé un temps énorme à trier et donner aux magasins d'occasions (réclamant un crédit d'impôt).

Soyez conscientes de vos dépenses. Faites attention de ne pas dépasser votre budget aux magasins d'occasions, ou d'acheter ce qui vous paraît être des petites bagatelles, mais qui s'accumulent et deviennent plus chères que vous ne le pensiez. Comptez le coût.



Ashley Chancellor habite à Hazelwood au Missouri, et sert comme directrice financière de l'Urshan College et l'Urshan Graduate School of Theology.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine Reflections du numéro juillet-août 2017.



Les écrits de Rachel

Rachel Coltharp

CONNECTÉE ET IMPORTANTE

Chère adolescente qui a l'impression d'être coincée. Ce ne sera pas toujours comme cela. Tu vas continuer de grandir et de mûrir pour devenir la personne que tu veux être. Ne désespère pas si les temps sont difficiles. Continue à bien choisir. Nous avons la foi en toi. Tu es connectée à quelque chose de bien plus grand que toi-même. Tu es importante pour le corps de Christ.

Chère épouse, traversant une difficile période dans votre relation, seule et pas comprise. Vous n'êtes pas seule. Votre Père est avec vous. Il veut utiliser vos mains et votre voix pour être ses mains et sa voix, à votre compagnon. Cette relation, elle est

plus grande que vous deux. Vous êtes connectée à quelque chose de bien plus grand que vous-même. Vous êtes importante pour le corps de Christ.

Chère maman des jeunes enfants, vous demandant si vous gaspillez votre temps en courant après les petits du matin au soir. Vous faites du travail saint. Ne soyez pas trompée par leur petite taille ; à l'intérieur de leurs petits corps se trouve une âme éternelle. Continuez à les aimer, car un jour votre amour les amènera à Jésus. Vous êtes connecté à quelque chose de bien plus grand que vous-même. Vous êtes importante pour le corps de Christ.

Vous êtes connectée à quelque chose de bien plus grand que vous-même. Vous êtes importante pour le corps de Christ.

Cher papa, accablé par le fardeau de la responsabilité spirituelle de la maisonnée, vous demandant si vous êtes à la hauteur. Vous l'êtes — si vous vous appuyez sur lui. Ne vous appuyez pas sur votre sagesse — elle vous décevra. Trouvez le modèle dans les Écritures : celui-ci vous aidera à construire une maisonnée pieuse. Vous êtes connecté à quelque chose de bien plus grand que vous-même. Vous êtes important pour le corps de Christ.

Chère sœur aînée, dont les années dorées ont perdu leur éclat, vous demandant où est votre place, et si vous comptez toujours. Vous l'êtes. Vous êtes une trésorerie de la bonté de Dieu. Vous pouvez nous raconter des histoires concernant sa navigation dans votre désert : qu'il a envoyé des provisions pendant vos heures sombres; qu'il a répondu aux prières qui ont paru vaines pendant

des années. Nous avons besoin de vous. Vous êtes plus précieuse que vous le croyez. Vous êtes connectée à quelque chose de bien plus grand que vous-même. Vous êtes importante pour le corps de Christ.

Chères nous, où que nous soyons. Il nous aime. Il proclame que nous lui appartenons. Il a un plan pour nous. Oui, même nous. Même en ce moment. Nous sommes connectées à quelque chose de bien plus grand que nous-mêmes. Nous sommes importantes pour le corps de Christ.



Rachel est mariée à Brent Coltharp, pasteur de First Apostolic Church à Aurora en Illinois. Elle est mère de quatre enfants et peut parler quatre langues : « l'enfantine », le « langage des tous petits », le « jargon adolescent » et le « langage du mari ». Rachel est une écrivaine et une conférencière qui partage son expérience personnelle, ses erreurs et ses deuxièmes chances.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine Reflections du numéro juillet-août 2017.